

Technique : De prise de note par schématisation des lignes de force et de tension sur point d'ancrage.

Objectif : de visualiser sous la forme d'un schéma dynamique, la structuration d'une problématique en positionnant :

- **Le point d'ancrage** : ce sur quoi portes l'interpellation.
- **Les lignes de force** : ce qui oriente et donne une énergie au développement d'un mouvement (cognitif, affectif, conatif, opératoire)
- **Les lignes de tension** : ce qui crée des zones de limitation, d'empêchement au développement écologique du mouvement.
- **Point de rupture** : zone où les lignes de force et de tension rentrent en conflit.

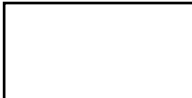
Ce qui engage en retour une prise de conscience et l'amorce d'un travail d'analyse.



Méthode :

1. Matériel :


- Feuille A4 ou A3
- Un crayon ou stylos de couleurs ou pas (**noir** : point d'ancrage, **bleu** : lignes de force, **rouge** : lignes de tension)

2. Symboles :

Point d'ancrage : 

Lignes de force et de tension réelles : à diriger dans l'espace :  

Lignes de force et de tension empêchées :  

Point de rupture : 

Exemple :

